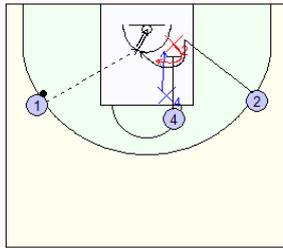




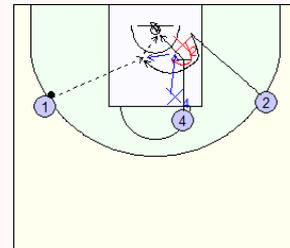
OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

Profiter d'un écran vertical - Coach MONCHAU

1



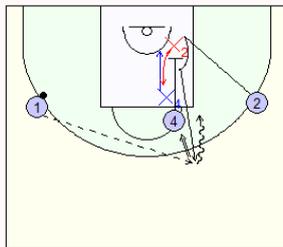
2



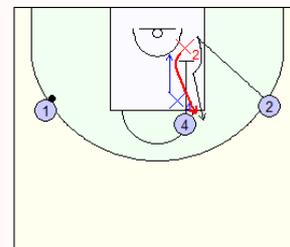
Si X2 parvient à suivre l'attaquant 2 au dessus de l'écran de 4, mouvement de curl vers l'anneau et réception de la passe de 1 pour un shoot.

Même situation, mais cette fois X4 sort sur un shoot de l'attaquant 2. Celui-ci passe alors à l'attaquant 4 sous l'anneau (jeu à deux).

3



4



Dans cette situation, X4 laisse de l'espace pour permettre à X2 de glisser sous l'écran. L'attaquant 2 s'écarte alors pour un shoot ou un drive.

Point de vue défensif : X2 doit toujours essayer de sortir sur le ligne de passe en se glissant entre l'attaquant 4 et X4.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

